



アスアスラボ

ATHLETE & MANUAL

子供向けスポーツ教室第22・23弾

かけっこラボ

2ヶ月連続開催!



アスリート講師

仁井有介
にい ゆうすけ

伊藤友広
いとうともひろ

堤真由
つつみ まゆ

アスリート講師

北風沙織
きたかぜ さおり

秋本真吾
あきもと しんご



4月16日(日)
[2部制]

- 講師：伊藤友広・仁井有介・堤真由
- 日時：4月16日(日)
[2部制]①10:30～12:00/②14:00～15:00
- 参加料：無料
- 参加対象：新小学校1年生～6年生
- 定員：第1部・第2部とも300名程度
- 場所：つどーむ（札幌市東区栄町885-1）
- 応募期間：3月20日～4月12日



5月4日(木)
10:10～11:40

- 講師：秋本真吾、北風沙織
- 日時：5月4日(木) 祝日 10:10～11:40
- 参加料：無料
- 参加対象：新小学校1年生～6年生
- 定員：160名程度
- 場所：北ガスアリーナ札幌46(札幌市東区北4条東6丁目)
- 応募期間：3月20日～4月23日

ラボのお申し込みはLINE公式アカウントから

アスアスラボ
ATHLETE & MANUAL



22

4/16

アスリート先生

仁井 有介 にい・ゆうすけ

北海道伊達市出身。元ハイテクAC所属 100m 選手。全日本実業団選手権優勝経験者。厚別アスリートアカデミー選任コーチ。100m自己ベストタイム10"34。大学4年時にはキャプテンとしてインカレ総合優勝に貢献。2014年よりスプリントコーチとして活動。子供から指導者、他競技のアスリートにもスプリントコーチングを行っている。

堤 真由 つつみ・まゆ

恵庭市在住。山形県九里学園高校、順天堂大学卒業。日本選手権 400m5位 / 全日本実業団 200m6位、400m4位 / 東アジア大会 400m4位 1600mリレー2位 / 400m 53"10の日本歴代8位の記録保持者。各年代のかけっこ指導実績あり。中高教員1種免許あり。

伊藤 友広 いたう・ともひろ

元陸上短距離選手。「0.01 SPRINT PROJECT」代表。アテネ五輪4×400m リレーにて日本過去最高の4位に入賞。国際陸上競技連盟指導者資格を取得し、これまで5万人以上の子どもやアスリートに走り方指導を実施。



23

5/4

アスリート先生

北風 沙織 きたかぜ・さおり

陸上競技選手。100m、11"42(日本歴代7位)。4×100mリレー、43"39(日本記録保持者)。中学・高校・大学と100mで各世代で日本一となり、小学生から社会人まで日本のトップ選手として活躍。2005年～2015年まで日本代表としてさまざまな世界大会、アジア大会などに出場。

秋本 真吾 あきもと・しんご

400mハードルの陸上選手として活躍。当時200mハードルアジア最高記録を樹立。現在はスプリントコーチとしてプロ野球球団、サッカー日本代表選手、Jリーグクラブ所属選手に走り方の指導を展開。2021年からJ3クラブいわきFCのスプリントコーチに就任。



●アスアスラボって何？

『アスアスラボ』は、日本を代表するトップアスリートの協力を得て実現する「本気で楽しいスポーツ教室」と「子供の成長のための新しい教材づくり」を合わせた、日本初の取り組みです。大好きなスポーツをすることが、子供たちのたくましく、豊かな人間づくりに大きく貢献することを証明できるような教室を実施します。



●主催・麺や虎鉄からのメッセージ



麺や虎鉄では毎日たくさんの子供たちがご家族でお店に来てくれています。その子供たちにとってスポーツはかけがえのない成長の場。スポーツを通じて思いやりや感謝の気持ち、挑戦する心を学ぶことができます。北海道企業として地域の活性化を目指し、子供たちが楽しみながら本気で学べる場「アスアスラボ」をA-bank北海道と提供するとともに、飲食企業として食育の側面からもサポートしていきます。



ラボへのお申し込みやお問い合わせはコチラから

www.athlete-manual.jp

@asu.athlete.lab @asu_ath_lab @asu.ath.gram



●主催：NPO 法人アスアスラボ ●メインサポート：麺や虎鉄 ●共催：一般社団法人札幌市スポーツ協会
●特別協賛：株式会社AIRDO / 株式会社脇坂工務店 / 中和石油株式会社 / 医療法人社団鈴木内科医院 / 焼肉かねちゃん ●協賛：味名人桃太郎 / 黒花火 / 一騎共同水産 / Ugo K L - ウゴケル / 株式会社GAKU / 三五工務店 / Sweets Lab / SOUPCURRY GARAKU / 創伸建設 / ワールドエステート / アミノアップ / ちゃんぽん一鶴 / G i N G A / ベッセルホテルグループ / スマイルール / APRグループ / クワザワ商事 / アイビック食品 ●特別協力：クリエイティブオフィスキュー / 夢広振塾 (UHB 北海道文化放送) / HTB 北海道テレビ放送 ●撮影：オフィスノウエ 写真家・井上浩輝 / 秋葉英樹 / 円豆珈琲 / Glorius Journey / AND ●後援：札幌市 / 札幌市教育委員会 ●プロデュース：一般社団法人A-bank北海道